Nuestra Voz

Revista nº 37

Diciembre 2017

SUMARIO

CENTRO OCUPACIONAL 1/8 Y CENTRO DE DÍA

CENTRO OCUPACIONAL 1/15

SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS

AVANZANDO CON CALIDAD

SECCIÓN ZEGRÍ

BREVES

FORMACIÓN

MOSAICO DE SONIDOS

OCIO Y TIEMPO LIBRE

CRÓNICAS DEPORTIVAS

EQUIPO DE REDACCIÓN

Luisa Mª Enríquez
Sor Teresa Sedeño
Yolanda Melero
Ana Isabel Miguel
Miriam Anta
Elena Hernández
Adela Díez
Gretel Antuña
Patricia García
Raquel González
Nuria Santos
Rocío Redondo
Piedad Gutiérrez
Pilar Vicente
Pilar del Olmo

CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRÍ

Con. Virgen de la Merced, 12 Bis
47009 VALLADOLID
Tlf.: 983 33 96 94
FAX: 983 34 20 63
info@centropadrezegri.es

El 2 de Noviembre de 1981 el Centro Especial Padre Zegrí comenzó su andadura y de eso ya han pasado nada menos que 35 años.

Los comienzos suelen ser difíciles pero con tesón y amor propio, entre todos hemos conseguido hacer una Entidad ejemplar donde las haya.

Nuestra misión no es otra que desde una perspectiva humanizadora, poder proporcionar apoyos, recursos y servicios, a cualquier persona adulta en situación de dependencia usuaria del Centro, para que pueda desarrollar su proyecto de vida, promoviendo y favoreciendo su bienestar, su autonomía, su autodeterminación, su inclusión social y asegurar el ejercicio de roles de ciudadanía plena.

Está claro que el desarrollo de la actividad del Centro no sería posible ni tendría sentido sin tener como referencia la Constelación de valores de la Congregación de las Hermanas Mercedarias de la Caridad.

Hoy 35 años después, podemos decir que el objetivo que aquellas personas se marcaron al fundarlo, ha sido cumplido, porque el Centro Especial Padre Zegrí ha sostenido en el proceso histórico sus ideales y ha ido generando y creando los espacios necesarios en función de las demandas de todos aquellos que conforman la Entidad.

CENTRO OCUPACIONAL 1/8
Los hitos de la historia

En este año 2016 una de las tareas llevadas a cabo en el Centro Ocupacional 1/8 ha sido una actividad lúdico-participativa con una periodicidad mensual.

El objetivo principal ha sido destacar y recordar hechos relevantes de la historia.

Se comenzó hablando de **Miguel de Cervantes**, por ser conmemorarse en este año el IV Centenario de su muerte.

Otros temas tratados han sido:

- **Vida de Fernando el Católico**,
- **30 aniversario del accidente de Chernobyl**,
- **40 años del fallecimiento de Fofó,**
- **Mujeres en la historia**.
- **Acontecimientos de España**.

Por ser este 2016 año de Olimpiadas se trabajó también del **Espíritu Olímpico**, realizando unos murales que han quedado expuestos en una de las salas de la Entidad.

La valoración no puede ser más positiva porque aunque era una actividad voluntaria la participación ha sido del 100% y las ideas aportadas muy valiosas, siempre sin perder de vista los valores de la entidad y de la Congregación.

CENTRO DE DÍA
Musicoterapia

En el Centro de Día se está llevando a cabo una nueva actividad: Estimulación musical, con el fin de mantener y mejorar las capacidades de las usuarias para que puedan disfrutar de las sensaciones que ofrece la música.

Se está en un periodo de iniciación en el que ellas se están familiarizando con los instrumentos, su diseño, utilidad y manejo. Perciben diferentes sensaciones que dan lugar a que puedan descubrir nuevos mundos a través de la interacción musical tanto a nivel individual como en conjunto.

CENTRO OCUPACIONAL 1/15

Salidas anuales

Durante este año 2016 las salidas culturales del Centro Ocupacional 1/15 han sido muchas y muy variadas. Estas actividades son una estupenda oportunidad para aprender cosas nuevas y para poner en práctica, en un entorno real, muchas habilidades y destrezas que trabajamos habitualmente en el centro. Este ha sido el recorrido:

En febrero "viajamos" nada menos que a otro continente, gracias al **MUSEO DE ARTE AFRICANO ARELLANO ALONSO**, situado en el Palacio de Santa Cruz. Allí aprendimos sobre la vida de personas de otras culturas y hasta practicamos su arte en la elaboración de pulseras.

En marzo visitamos el **MUSEO DE CIENCIAS NATURALES**, donde seguimos viajando por la fauna de diferentes continentes, especialmente la europea. También nos acercamos a otras ciencias, como la Geología, Botánica, Arqueología y hasta la Anatomía.

En abril nos recibieron los alumnos y alumnas del **INSTITUTO GREGORIO FERNÁNDEZ** en su Centro explicándonos en qué consisten algunos de los estudios que realizan, como Integración Social y Atención a Personas en Situación de Dependencia. Dos profesiones, que sin duda, hacen mucha falta y aportan muchísimo a la sociedad.

En mayo, aprovechando la llegada del buen tiempo, dimos un paseo por el **CAMPO GRANDE** de Valladolid, de la mano del Aula del Medio Ambiente de Caja Burgos. Y es que nos encantan los animales y la naturaleza… así que ¡qué mejor que disfrutarla en nuestra propia ciudad!

En junio nos subimos al camión de **BOMBEROS**, ya que como los tenemos aquí en el barrio, nos acercamos a hacerles una visita y nos explicaron muchas cosas sobre su trabajo.

En septiembre, como no podía ser de otra manera, recorrimos la **FERIA DE MUESTRAS** visitando multitud de stands y conociendo algunos productos que no habíamos visto nunca, como los drones, que están últimamente, tan de moda. En este mes, la verdad que no paramos pues otro día lo dedicamos a realizar varias actividades por la ciudad, como visitar la **CASA MUSEO DE CERVANTES** y dar una vuelta por el centro de la ciudad conociendo sus rincones más emblemáticos.

En octubre visitamos **ARCOBAÑ**, empresa de productos para el baño (grifería, duchas, tapones, complementos…) con la que trabajamos en el Centro Ocupacional envasando y etiquetando su productos, desde hace ya más de treinta años. Fue estupendo visitar sus nuevas instalaciones, donde nos recibieron con muchísimo cariño y, además, vimos el proceso que siguen los productos con los que trabajamos en el taller. También en octubre fuimos a la **ESTACIÓN DEPURADORA DE AGUAS RESIDUALES** (E.D.A.R.) que se puso en marcha en el año 1999 con el fin de completar el sistema general de saneamiento de la ciudad, que hasta entonces evacuaba al río Pisuerga.

En noviembre conocimos el **SERVICIO 112**, en Valladolid, donde atienden las llamadas de emergencias de toda Castilla y León. Fue muy interesante y aprendimos muchas cosas sobre los rescates y la manera de actuar ante cualquier incidencia.

Como se puede ver, ha sido un año de lo más movido y aún nos queda pendiente la visita al Palacio Real en los próximos días.

¡Muchas gracias a todas las personas que nos han recibido en nuestras visitas, ha sido un verdadero placer!

SERVICIO DE ATENCIÓN A FAMILIAS

Departamento de Trabajo Social

Desde el SERVICIO DE ATENCION A FAMILIAS, a lo largo de 2016, se ha trabajado en las diferentes áreas de intervención familiar.

ÁREAS DE INTERVENCIÓN TRABAJADAS				
ÁREA DE ACOGIMIENTO FAMILIAR	***ÁREA DE PARTICIPACION Y APOYO FAMILIAR***	***ÁREA DE ANIMACIÓN Y DESARROLLO COMUNITARIO***	***AREA DE FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN***	***SERVICIO DE RESPIRO FAMILIAR***

FEBRERO

El día 12 de Febrero tuvo lugar en el salón de reuniones del Centro, una reunión de familias, para planificar **EL PROGRAMA DE APOYO A FAMILIAS DEL CENTRO ESPECIAL PADRE ZEGRI 2016.**

El 23 de Febrero se presentó el documento "**Los Derechos de las Familias"** de Plena inclusión. Un arduo trabajo que se ha materializado en un documento con 20 derechos (y deberes) de las familias en el seno más íntimo y en la sociedad.

MARZO

El 18 de marzo, previa convocatoria del Presidente de la Asociación de Padres, Hermanos y Tutores de las usuarias, se reunieron, en los salones del Centro Especial Padre Zegrí, cuarenta familias, con el fin de celebrar la Asamblea General anual.

El cine como aliado: El 30 de Marzo, en la Sala Borja de Valladolid se proyectó la película "**CON TODAS NUESTRAS FUERZAS"**, donde tras un posterior debate, en el que participó la hermana de una usuaria del Centro, se trabajaron diferentes derechos de las familias, tales como:

- ✓ Derecho a que los miembros de la familia nos pidamos ayuda cuando lo necesitemos.
- ✓ Derecho a compartir y disfrutar del tiempo en familia.
- ✓ De Derecho a que la sociedad conozca la realidad de las familias con una persona con discapacidad y a que se proyecte una imagen de ellas respetuosa y digna.

ABRIL

El 5 de Abril, veinte personas participaron en el taller "**Gestión de las Emociones"** impartido por la psicóloga, coach y experta en terapias familiares, Estela Llorente.

Mediante ejercicios individuales, dinámicas en grupo y simulaciones, los asistentes trabajaron el derecho a que se respeten las etapas vitales de cada miembro, desde el vínculo con la gestión y regulación emocional.

MAYO

El 26 de Mayo se celebró la jornada **Nuestra imagen corporativa, ¿cómo nos ve la sociedad?** en la Facultad de Derecho de la Universidad de Valladolid. En ella se habló de la identidad de forma amena, así como de la evolución del lenguaje en cuanto a la terminología usada en el ámbito de las personas con discapacidad -términos arcaicos, neologismos o terminologías que están surgiendo recientemente-.

JUNIO

El **Jubileo Extraordinario de la Misericordia** no sólo se celebra en Roma sino también en las Iglesias particulares. Así, en la ciudad de Valladolid tuvimos la oportunidad del encuentro especial con el Señor durante el Año Santo, en la **Basílica-Santuario de La Gran Promesa.** Esta puerta simboliza, en la Archidiócesis de Valladolid, la puerta del perdón, de la esperanza, de la reconciliación y de la fraternidad.

El Centro Especial Padre Zegrí organizó el 24 de junio una peregrinación conjunta de Hermanas de la Congregación, familias, profesionales y usuarias para entrar juntos por el umbral de la Puerta Santa y recibir el tesoro de la indulgencia plenaria.

En la capital vallisoletana se celebró la **Asamblea de Plena Inclusión Castilla y León**. La Asamblea es el máximo órgano de la Federación y en el que están presentes todas las entidades. Anteriormente se reunieron las Juntas Preparatorias en cada una de las provincias.

El día 16 de Junio se llevó a cabo una jornada conjunta entre usuarias, familias y profesionales del Centro. Se trabajó sobre sobre la **implantación de los planes de vida** en el Centro Especial Padre Zegri y tres usuarias nos contaron su experiencia en la elaboración de sus propios planes.

El 17 de Junio se celebró el día de las familias, un día cargado de ilusión y alegría para familias y amigos.

JULIO

UN ENCUENTRO "A LA CARTA" PARA CADA HERMANO. Plena inclusión Castilla y León celebró, en "La Roca" (Palencia) el **VIII Encuentro de hermanos y cuñados de personas con discapacidad intelectual**. A él asistieron un centenar de familiares de 11 entidades de la región. para compartir conocimiento y experiencias de trabajo.

La jornada simultaneó espacios para compartir experiencias vitales y de conocimiento así como otro tipo de espacios más teóricos. El encuentro finalizó con la mesa *"Transformación de servicios y de vida independiente"* haciendo una descripción del nuevo modelo de transformación de servicios centrado en la persona y, en consecuencia, en el fomento de autonomía de cada uno.

El 8 de Julio se compartió un día de convivencia con las familias del Centro Especial Padre Zegrí, en la ya tradicional **excursión a Santander**.

SEPTIEMBRE

Campaña GRACIAS POR NADA. Con este lema se pretende mostrar nuestro agradecimiento a los ciudadanos que aparentemente no hacen "nada" pero que con sus actitudes y comportamientos ante la discapacidad están generando cambio social. "Aparentemente" no hacen "nada" por la inclusión de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo pero en realidad**, están haciendo mucho: no discriminan, no tienen prejuicios, no miran con recelo, no se comportan de forma diferente...**

OCTUBRE

El 3 de Octubre se celebró en el Centro una jornada de puertas abiertas en la que se comenzó a elaborar el libro de vida de las usuarias. Para su confección estuvieron apoyadas por sus familiares y profesionales de la entidad.

A lo largo de la mañana se recopiló información personal y las fotos más relevantes de la vida de la usuaria. Asimismo se hizo un recorrido por la vida de la persona para contextualizar su plan de vida reflexionando sobre su vida actual y pasada, pensando cómo quiere que sea su vida en el futuro y alcanzando una mayor comprensión acerca de sí misma y de sus experiencias vividas.

El 21de Octubre se llevó a cabo una reunión con los familiares de las usuarias con el objetivo de recoger, mediante la herramienta DAFO, aportaciones para la elaboración del próximo **PLAN ESTRATÉGICO 2017-2020** del Centro.

Las familias profundizaron, reflexionaron y plantearon líneas de actuación y acciones para decidir sobre el futuro del Centro.

El 22 de Octubre se celebró el tradicional **encuentro de familias** que reunió a más de 300 familias de la toda la región en el Hotel la Vega de Valladolid. La ponencia marco corrió a cargo de Fernando de la Riva y el encuentro contó con un reconocimiento al trabajo con hermanos. En esta jornada se abordó la temática de los derechos de las familias donde se expusieron actividades y experiencias realizadas durante el año.

Nuestra entidad, junto con el Centro San Juan de Dios llevaron a cabo una acción formativa y desarrollo de talleres sobre **gestión de las emociones** dirigida a familiares de personas con discapacidad.

El 25 de Noviembre, en el Centro Cívico Casa Cuna de Valladolid, se realizó un **Taller de Herman@s y cuñad@s** de personas con discapacidad, organizado por Plena Inclusión.

Con este tipo de talleres se pretende facilitar un espacio donde estos familiares puedan compartir sus necesidades emociones, experiencias, dudas y preocupaciones.

DICIEMBRE

La fiesta de Navidad, con la llegada de los Magos de Oriente durante la comida, se celebró el día 21 de diciembre. Seguidamente y con motivo de los 35 años de la fundación del Centro, tuvimos una proyección de un video sobre su historia donde se compartió un brindis y unos dulces navideños. Finalizamos con una Eucaristía a las 18:00 horas.

Durante todo el año,

- Plena Inclusión ha difundido un curso online sobre **TÉCNICAS PARA MEJORAR EL BIENESTAR,** muy interesante para nuestras familias y profesionales.
- **El EQUIPO DE DERECHOS** del centro se ha reunido y trabajado por los derechos de las personas con discapacidad y sus familias.
- Las familias, han participado, además en las fiestas navideñas del Centro, en la Semana Mercedaria, Día del Padre Zegrí, Fiestas del verano, eventos... **SIENDO PARTE ACTIVA DE LA ENTIDAD**.

AVANZANDO CON CALIDAD

El año 2016 se ha presentado con un importante cambio en lo que a los sistemas de calidad que tenemos implantados en la entidad. se refiere

Por un lado, en el año 2015 se ha creado una nueva edición de la Norma ISO 9001 en la que el centro se encuentra certificado. Esto ha supuesto que a lo largo del año 2016 hayamos tenido que realizar todas las modificaciones necesarias para adaptarnos a esta nueva edición. Además de ello hemos querido ampliar el alcance a tres nuevos servicios creados en la entidad recientemente: ***Servicio de Asistente personal, Servicio de Habilitación y terapia ocupacional y Servicio de Estimulación cognitiva.*** Finalmente, como fruto de todo este trabajo a lo largo del año, en este mes de diciembre hemos conseguido la certificación en la Norma ISO 9001:2015 para todos estos servicios:

- ✓ Servicio de Residencia.
- ✓ Servicio de Vivienda tutelada.
- ✓ Centro de Día.
- ✓ Centro Ocupacional Ratio 1/8.
- ✓ Centro Ocupacional Ratio 1/15.
- ✓ Servicio de Asistente personal.
- ✓ Servicio de Habilitación y terapia ocupacional
- ✓ Servicio de Estimulación cognitiva.

Por otro lado, en el mes de noviembre del presente año ha finalizado la acreditación en la primera de las etapas del sistema de calidad de Plena Inclusión (etapa COMPROMISO) que obtuvimos en el mes de noviembre de 2013. Es por ello por lo que hemos comenzado nuevamente a trabajar para conseguir la acreditación en la siguiente de las etapas de dicho sistema (etapa DESPLIEGUE). Para conseguirlo será necesario realizar una autoevaluación de la entidad y elaborar un plan de mejora consecuente a dicha evaluación. Esta labor será realizada por un equipo de trabajo que se ha creado y en el que se encuentran representadas varias partes interesadas de la entidad: usuarias, familiares, profesionales y Dirección. Concretamente las personas que formamos este equipo somos:

- ✓ Camino Acebes Miguelez (Persona con discapacidad intelectual)
- ✓ Miriam Anta Herrero (Responsable.de calidad)
- ✓ Ana Belén Bajón Bajón (Familiar)
- ✓ Luisa Mª Enríquez Tauler (Directora)
- ✓ Paula García Hernández (Profesional)
- ✓ Rocío Redondo García (Profesional)

Esperamos que el esfuerzo dedicado a adaptarnos a estos cambios permita seguir avanzando hacia la mejora continua y hacia la excelencia en todos los servicios.

SECCIÓN ZEGRÍ

Párroco y Arcipreste de Loja

Parroquia de San Gabriel de Loja

Vamos siguiendo los pasos del P. Zegrí en el desempeño de sus actividades pastorales. En el número anterior de la revista le vimos al servicio del pueblo de Dios en Huétor Santillán. Hay que destacar que antes de incardinarse en la diócesis de Málaga, además de esa Parroquia, también ejerció su ministerio sacerdotal en la de Loja.

Cada vez que se hace la *ruta del P. Zegrí*, no puede dejarse de visitar la histórica y entrañable ciudad de Loja. Contaba en aquel tiempo con varias parroquias: Ntra. Sra. de la Encarnación, Sta. Catalina y San Gabriel. Esta última es a la que fue designado como párroco. Antes, había sido regentada por D. Esteban José Pérez y Martínez que posteriormente sería obispo de Málaga y con el que colaboraría estrechamente en esa ciudad.

Panorámica de la ciudad de Loja

Loja es una ciudad típicamente andaluza, de calles estrechas y casas blancas situada a la vera del río Genil y dominada por la alcazaba, fortaleza árabe del siglo X. Reúne rincones de singular belleza, como la curiosa estación de ferrocarril, la iglesia de San Gabriel del siglo XVI, cuyo pórtico y cúpula se atribuyen a Diego de Siolé, la iglesia de la Encarnación, con su rico y contraste de estilos (nave central gótica, capilla mayor renacentista y campanario barroco) o la casa y jardines del General Narváez, en las afueras, donde nació y vivió el popular militar del siglo XIX, quien se convirtió en primer ministro durante el reinado de Isabel II. Entre los sermones que se conservan del P. Zegrí hay uno dedicado en el funeral del General Narváez.

De entre las edificaciones civiles merece destacar el recinto de la Alcazaba, el Caserón de los Alcaides cristianos y el Pósito o antiguo granero. Resulta muy recomendable visitar los denominados "infiernos de Loja", grandes cascadas que forma el Genil, como la Cola de caballo y los Infiernos, en los que el agua salta con fuerza en parajes de singular belleza.

Es una ciudad que se distingue por sus dulces. Cuando se visita Loja los guías de la ciudad indican que todavía se conserva una pastelería donde el P. Zegrí iba a degustar su rica y exquisita repostería tales como buñuelos de viento, piñonates, roscos de Loja elaborados a base de bizcocho, rellenos de huevo y lustrados con merengue o los pastelitos de Santa Teresa, dulce de almendra, recubierto de merengue y canela. Y como todavía hay reminiscencias del Califato árabe, sus sabores y sus texturas son expresión de la fusión del árabe con el cristiano.

El P. Zegrí tomó posesión de la parroquia el 2 de febrero de 1865. Muy pronto su personalidad se hizo notar a lo largo y ancho de esta ciudad. Los libros parroquiales hablan por sí solos sobre la claridad y exactitud con que anotaba todos los incidentes de sus feligreses. Con qué devoción se abren esos libros donde figura la firma del Padre Zegrí y en los que se constata el ejercicio realizado en esa Parroquia en cuanto a la distribución de los sacramentos, tales como Bautismos, Matrimonios, Confirmación y Eucaristía. Hay un hecho que le llenaría de alegría: "la administración del bautismo a un adulto chino". Según se sabe el oficiante fue el obispo de Málaga Don Esteban Pérez y Martínez pero asistido por el párroco Juna Nepomuceno Zegrí. ¡Cuánto soñaría en extender la gracia y la misericordia de Dios hecha redención y blancura bautismal en las mentes y corazones de todos especialmente a los no católicos seguidores de Buda y de Confucio!...

De su actividad como arcipreste de la ciudad y su distrito eclesiástico, tenemos escasas noticias. No obstante afirmamos que continuó con la predicación según se constata por sus apuntes autobiográficos. Se conserva la oración fúnebre por el eterno descanso del Excmo. Sr. Duque de Valencia el General Narváez, ex presidente del gobierno de la nación e hijo ilustre de Loja.

Hay testimonios sobre la labor realizada por el P. Zegrí como párroco en Loja. Don Ramón Collado a un siglo de distancia dirá que "el ambiente político-social de Loja durante el tiempo en que el P. Zegrí ejerció su actividad apostólica en esa ciudad era francamente pre-revolucionaria". Tanto es así que la reina Isabel II llegó a decir que "Loja necesitaba misioneros". El laicismo lo invadió todo. Pero aunque el tiempo en que ejerció su ministerio sacerdotal en Loja, fueron años de prueba, tanto por lo agitado de la vida política como por la relajación de costumbres, sin embargo tuvo un relativo bienestar y esplendor secundado por una élite de feligreses pertenecientes a las más distinguidas familias de Loja que le apoyaban en la Parroquia de San Gabriel. Hay que destacar que fue un gran restaurador de costumbres, influyendo con su palabra y su testimonio de vida.

Sabía mantener las amistades iniciadas en los lugares donde había convivido con su feligresía. Y las conservó al paso de los años. Siendo canónigo de Málaga y de edad avanzada, regresaba a Loja algunas temporadas y descansaba en las casas de familia de algunos de ellos. Así dejó escrito: **"EL AMOR ES EL ÚLTIMO TÉRMINO Y COLMO DE LA GRANDEZA DEL HOMBRE".** Acojamos su palabra testimonial vivida en la grandeza de una amistad siempre renovada.

BREVES

En pocas palabras

DISCAPACIDAD, EMPLEO Y DESARROLLO RURAL

La Red Círculos de Plena Inclusión, en su reto por el emprendimiento social sigue apostando por la innovación social.

En la ciudad de Soria, el día 24 de Octubre, tuvo lugar el II Foro de innovación social de entidades de Plena Inclusión "Discapacidad, empleo y desarrollo rural".

A él acudieron la trabajadora social y la psicóloga del Centro para exponer la buena práctica "Derechos a los derechos", elaborada en la Entidad.

Se abordaron temas tan interesantes como la provisión de Servicios Sociales en el Tercer Sector, nuevas estrategias y proyectos de cooperación en el medio rural o proyectos nacionales y europeos como DUSI, JACOBA-ACCES u HORIZON.

La última parte de la jornada se dedicó a la exposición de Buenas Prácticas presentadas por las diferentes entidades que acudieron. (Padre Zegrí, Fundación San Cebrián, Villa San José, Pronisa, Asprona y Aspanias).

ASAMBLEA RED CÍRCULOS

El pasado 26 de Julio se celebró la asamblea de la Red Círculos en Valladolid donde se procedió a la elección de cargos para la renovación de la Junta Directiva. La directora de nuestra entidad, asumió una de las vocalías.

MENCIÓN EN BUENAS PRÁCTICAS

En el I Encuentro de prácticas admirables de Plena Inclusión, celebrado en Córdoba los días 13 y 14 de Octubre, nuestro centro obtuvo una mención de "Mejor práctica" por **"DERECHOS A LOS DERECHOS"**.

¡Enhorabuena!

VISITAS CON PROYECCIÓN DE FUTURO

Queremos llegar lejos, y para ello creamos alianzas con agentes sociales externos. Las visitas destacadas de este año han sido tres.

El **Presidente de la Fundación Grupo Norte**, *Javier Ojeda*, quiso acercarse al Centro para conocer de primera mano la labor que desarrollamos a diario.

La FUNDACIÓN GRUPO NORTE es una entidad sin ánimo de lucro creada en el año 2001 por distintas compañías pertenecientes a Grupo Norte con el fin de gestionar recursos, proyectos y actividades para la atención a colectivos sensibles y/o desfavorecidos.

El **Presidente de la Red Círculos**, *Jesús Mª Cirujano Pita*, junto con **Goyo Camarero** (Técnico de ASPANIAS Burgos), en su afán de conocer cada una de las entidades que componen la Red, comenzaron una ronda de visitas por todas ellas tuvimos el placer de que visitasen nuestro Centro.

La RED CÍRCULOS Pretende ser un nexo de unión entre las entidades que la componen para establecer la colaboración y el intercambio de experiencias, métodos e instrumentos de planificación, investigación y difusión para la mejora de calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y de sus familias.

Vanessa García y *Juan Pérez*, **Gerente** y **Presidente** respectivamente, de **Plena Inclusión** visitaron nuestras instalaciones haciéndonos llegar unos balones de pilates gracias a la colaboración de *Epcm Pilates* ya que quieren fomentar la vida sana.

plena inclusión Castilla y León

DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

El Ayuntamiento de Valladolid, en colaboración con el Consejo Municipal de Personas con Discapacidad, (órgano al que pertenece nuestra entidad) se unió a la celebración del Día Internacional de las personas con discapacidad.

El alcalde de Valladolid, presidió el Acto Institucional en el que participaron administraciones, grupos políticos y colectivos, en defensa de este grupo de la población.

Seguidamente, y bajo el lema **"Elijo destacar mis capacidades"**, los hombres y mujeres con discapacidad, compartieron con los asistentes sus inquietudes, necesidades, habilidades y deseos.

Se proyectó el videoclip musical "80 veces" de Rozalén, en el que actúa acompañada de una intérprete de lengua de signos, elegido como ejemplo de que la inclusión de personas con discapacidad es posible cuando se ponen los medios adecuados.

Tras el Acto los participantes bajaron a la Plaza Mayor vallisoletana, abriendo paraguas de colores. Para poner fin a esta jornada de celebración y visibilización, ya por la tarde, el Ayuntamiento organizó una visita al Planetario del Museo de la Ciencia.

Por la noche, algunos de los edificios más emblemáticos de la ciudad estuvieron iluminados de amarillo, en conmemoración de este día.

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

El 3 de Octubre, se llevó a cabo una JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS en la que, en colaboración con los familiares y profesionales, se elaboraron los libros de vida de las usuarias.

No hay cosa más gratificante para las usuarias que poder pasar un rato con sus familiares. Compartir tiempo y espacio todos juntos además de realizar una tarea como es el libro de vida de cada una de ellas, fue de lo más agradable.

ESOS LIBROS ESTÁN LLENOS DE SENTIMIENTOS Y EMOCIONES, RECUERDOS Y PALABRAS QUE SIGNIFICAN MUCHO ELLAS,
Y ES QUE…
SON LOS LIBROS DE SU VIDA,
¡DE SU PROPIA VIDA!
NADA MEJOR QUE ESO.

HOY PREGUNTO YO

La fecha 9N será para recordar. 50 periodistas, 34 medios de comunicación y 22 asociaciones (entre ellas, nuestra entidad) participaron en el encuentro "Hoy Pregunto Yo", celebrado en toda la región entre periodistas y personas con discapacidad intelectual.

Con este encuentro, la Asociación de la Prensa de Valladolid y Plena inclusión Castilla y León quisieron acercar ambas realidades con el fin de fomentar la inclusión y visibilidad de este colectivo que tradicionalmente ha sido invisible.

A lo largo del día en las diferentes provincias se desarrollaron encuentros con periodistas .locales.

DÍA DE LA PLENA INCLUSIÓN

El 2 de Octubre se celebró el **Día de la Plena inclusión**... Hace un año que FEAPS cambió su nombre pero no de esencia y cada día son más los que trabajan en este gran proyecto.

En el programa radiofónico "A Vivir Castilla y León" de la Cadena SER participaron el presidente de Plena Inclusión Juan Pérez Sánchez, Sergio Santiago de TITANES, **Ana González** y **Ana Laguna** de nuestra Entidad. Contando a todos los oyentes cómo es su día a día, sus sueños y sus reivindicaciones.

Hay que dar las gracias a Diego Merayo porque siempre saca lo mejor de la gente y traslada a los oyentes a realidades muy diversas.

Televisión Castilla y León, también se hizo eco de esta noticia con un reportaje audiovisual en el que también participaron Ana Laguna y Ana González.

MERCADILLO SOLIDARIO

El buen hacer de profesionales y usuarias tiene sus frutos: la realización de productos elaborados con sumo gusto y calidad.

Este año el Centro ha participado en tres mercadillos solidarios *(Centro Cívico Zona Sur, Centro Cívico José María Luelmo y Centro Cívico José Luis Mosquera)* exponiendo y vendiendo lo elaborado en los centros ocupacionales.

FORMACIÓN

Desde el Centro Especial Padre Zegrí confiamos en la importancia de una formación continua para que nos ayude a seguir creciendo.

Por ello, usuarias, profesionales y Hermanas de la Congregación, participamos cursos y jornadas de formación facilitada por el Centro y proporcionada por agentes externos y en otras ocasiones en colaboración con Plena Inclusión.

FORMACIÓN EXTERNA	FORMACIÓN INTERNA
La tecnología como apoyo en el desarrollo integral de personas con diversidad funcional	Aplicación IXIS
Jornada de Calidad Plena inclusión Castilla y León	Rehabilitación neuropsicológica
Estimulación cognitiva en demencias	Actualización e implantación de las normas ISO:9001 e ISO 14001 versión 2015
Intervención psicofarmacológica en personas con trastorno dual	Actualización para el mantenimiento higiénico-sanitario de instalaciones de riesgo frente a la legionella
Nuestra imagen corporativa, ¿cómo nos ve la sociedad?	Planificación centrada en la persona
Organizaciones centradas en la persona, organizaciones de calidad	Resolución de conflictos en los equipos de trabajo
Pistas prácticas para avanzar hacia liderazgos compartidos	Nómina: procesos básicos
Apoyo conductual positivo. La herramienta más eficaz para manejar problemas de conducta	Nómina: pagas extras
Descubre el arteterapia para personas con capacidades diversas	Prevención del estrés laboral
Visual thinking. Nuevas formas de pensamiento creativo	El poder de fuera, el poder de dentro. Los procesos de empoderamiento
La música y el sonido en la atención y tratamiento integral de usuarios. Introducción a la musicoterapia	Buenas Prácticas ante la gripe
Ejercicios prácticos de psicomotricidad	
Responsabilidad jurídica del cuidador	
Cuidados de enfermería al final de la vida	
Jornada de transformación de Servicios de Apoyo a Mayores	
1ª Jornada asistencia personal, construyendo el camino hacia la inclusión	
El asistente personal: curso piloto	

MOSAICO DE SONIDOS

Música y discapacidad

Mosaico de sonidos, un proyecto de integración e inclusión social de personas con discapacidad a través de la música. Ha sido una iniciativa de la **Fundación BBVA**, la **Asociación Española de Orquestas Sinfónicas** y **Plena Inclusión**.

Este proyecto ha estado dirigido a potenciar las posibilidades expresivas y artísticas de estas personas a través de la música. Se ha pretendido que la música fuese un mero instrumento de desarrollo personal y de integración social para ayudarles a descubrir sus posibilidades expresivas, convirtiéndolas en compositores e intérpretes e integrándolas en una orquesta sinfónica durante un concierto.

Durante 2016, alrededor de unas 300 personas con discapacidad intelectual o del desarrollo han participado en talleres organizados por músicos de 14 orquestas sinfónicas entre ellas la Orquesta Sinfónica de Castilla y León, cada una de las cuales llevará a cabo, entre seis y diez talleres.

Durante estas sesiones, músicos y personas con discapacidad han trabajado unidos en torno a la obra *'La flor más grande del mundo'*, composición cedida a este proyecto por su autor, **Emilio Aragón**. Los participantes han desarrollado microcomposiciones que se suman a la obra original.

En total se han implicado más de 200 músicos, que han trabajado codo con codo con las personas con discapacidad intelectual. **Mercedes Hernández**, es una usuaria del Centro, ha participado en este gran proyecto.

Para lograr una mejor integración social y visibilidad de estas personas, no se llevará a cabo en un concierto extraordinario, sino que entre enero y febrero de 2017 las piezas resultantes se interpretarán en conciertos de abono de temporada.

¿QUÉ HACEMOS ESTA TARDE?

Ocio y tiempo libre

TARDES DE VERANO

Tardes de verano fue una iniciativa del área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Valladolid que ofreció una alternativa de ocio durante los meses de julio y agosto. Cuatro centros cívicos -*Rondilla, Zona Este, Zona Sur y José María Luelmo*- de la ciudad abrieron sus puertas para que a través de actividades específicas los jóvenes y no tan jóvenes disfrutasen de un tiempo de diversión.

Algunas de las usuarias del Centro, participaron en varios de estos talleres como: *Refrescos y mezclas de verano, Inicio a la percusión, Bailes urbanos y Técnicas circenses*. Fue una experiencia muy positiva ya que eran actividades novedosas y divertidas. Fue un buen ejemplo de ocio inclusivo pues participaron junto a otras personas que como ellas querían aprender y pasar una buena tarde de verano.

LAS FERIAS DE LA VIRGEN DE SAN LORENZO Y OTRAS FIESTAS

Después de pasar unas buenas vacaciones comenzó el mes de septiembre con la ilusión de volver a ver a las compañeras y pasar unas divertidas ferias de San Lorenzo en la ciudad.

Las verbenas, la magia en la Cúpula del Milenio o ir a ver las novedades del mercado a la 82 edición de la Feria de Muestras fueron algunas de las salidas de las que usuarias y profesionales han podido disfrutar.

En la zona de Las Moreras, el pasacalles con los Gigantes y Cabezudos, personajes que nunca faltan y que siempre llaman la atención por su grandeza y vistosidad.

No puede faltar la visita al Real de la Feria pues a todas las entusiasma dar un paseo viendo el colorido de las tómbolas y carruseles, de lo más variado. Otras usuarias acuden a tomar chocolate con churros. El Gran Circo Holiday ofreció un espectáculo de calidad, emociones e ilusiones donde pequeños y grandes se quedaron boquiabiertos.

En la piscina de Huerta del Rey se pudo ver una exhibición de natación sincronizada donde varios equipos de Valladolid ofrecieron sus preciosos y precisos ejercicios con gran esmero y esfuerzo.

A finales del mes de septiembre se celebró el **DÍA DE LA MOVILIDAD EUROPEA** y desde el Ayuntamiento programaron una gran variedad de actividades, participando en un simulacro de accidente en la Plaza Mayor por parte de la policía municipal y bomberos.

Octubre terminó con una gran fiesta, la de **HALLOWEEN** en la que con disfraces terroríficos se realizó un desfile y baile. Se finalizó la tarde con un refresco.

El día 25 de noviembre con motivo del **DÍA CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO**, en el Centro se realizaron unas lecturas sobre el tema, y se debatió si ciertas situaciones eran correctas o equivocados para una convivencia basada en el amor y el respeto.

CIUDADANÍA ACTIVA. ***Cuando las personas con discapacidad intelectual se convierten en actores de su propia vida.***

Dos jornadas han sido en las que este grupo ha participado:

- ✓ Vida Independiente y
- ✓ Construyendo Mundo

Se han valorado como unas experiencias muy buenas, donde han recordado y aprendido muchas cosas. Las usuarias se sienten muy bien al ser partícipes, junto a personas de otras entidades de Plena Inclusión, de una formación en la que se comparten dudas, deseos y vivencias del día a día para mejorar su propia vida.

UNA VISITA AL PLANETARIO

En el **DÍA DE LA DISCAPACIDAD** el Ayuntamiento de Valladolid ofreció unas invitaciones para acudir a una proyección del Planetario en el Museo de la Ciencia.

Evolución, un viaje desde el momento del Big Bang hasta nuestros días. Se trató de un recorrido visual a través del espacio y el tiempo del universo, la formación de las estrellas y planetas, la evolución de la Tierra y las estrellas, los ciclos de la naturaleza, el día y la noche y la evolución de las especies.

Fue una experiencia muy emocionante y enriquecedora; además estaba adaptada a distintas discapacidades como las visuales, y auditivas.

CRÓNICAS DEPORTIVAS

Juegos Nacionales Special Olympics

Del 23 al 27 de Noviembre tuvieron lugar los Juegos Nacionales Special Olympics en Reus, en los cuales participamos en baloncesto formando parte del equipo de Castilla y León junto con las compañeras segovianas de Apadefim. Tras tres días jugando contra las delegaciones de Andalucía, Cataluña, Aragón y Castilla-La Mancha, finalmente nuestras deportistas se alzaron con el oro en su categoría.

Pero no todo fue deporte y esfuerzo; el día de la inauguración pudimos deleitarnos con un fastuoso espectáculo de baile, música, contorsionistas y malabaristas en el teatro maya de Port Aventura, que divirtió y dejó impresionado a todo el mundo, para luego dar paso a la presentación, no sólo de las diferentes delegaciones españolas procedentes de todos los puntos del país, sino también de las delegaciones extranjeras, con deportistas llegados desde Shanghái, Holanda, Marruecos o Finlandia, entre otros lugares.

También tuvimos la oportunidad de visitar Port Aventura, que se encontraba a las puertas del hotel en el que estábamos alojadas, pudiendo montar en algunas de sus atracciones, contemplar el ambiente navideño y realizar alguna compra.

El día de la clausura y después de la entrega de las medallas a nuestras emocionadas deportistas, nos obsequiaron a todos con otra serie de espectáculos: amenizó el ambiente una escuela inclusiva de baile organizando una coreografía, y tuvimos la ocasión de contemplar in situ la complejidad de un castellet humano, en el que también participaban personas con discapacidad, que realizaron su puesta en escena en el Pabellón Olímpico Municipal de Reus.

Como colofón, actuaron Los Manolos, tocando sus conocidos éxitos de rumba catalana, que impulsaron aún más a los deportistas a la pista de baile en la que se había transformado el pabellón, y de la cual nos tuvimos que ir poco después para volver ya cada uno a su lugar de origen, cansados, pero con la ilusión de haber hecho un buen trabajo y de haber disfrutado de la estancia.

CENTRO ESPECIAL
PADRE ZEGRÍ

Camino Vírgen de la Merced nº 12 Bis.
47009 Valladolid, España

Plena inclusión

REDcírculos
INNOVACIÓN. COOPERACIÓN . DISCAPACIDAD

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

http://centropadrezegri.es
https://www.facebook.com/centropadrezegri